NOVEMBRE

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

ELIOR

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
LE JOUR DU VÉGÉ HAPPY HALLOWEEN		Céleri rémoulade		Salade iceberg & croûtons *Vinaigrette nature*
Gnocchis flageolets patate douce & mimolette	Gardianne de taureau AOP aux pruneaux *Bouchés butternut lentilles*	Jambon blanc LR *Bouchées pistou*	Cordon bleu *Pané blé fromage épinards*	Steak de colin sauce curry *Palet coco curry*
	Mélange 4 céréales BIO Julienne de légumes	Purée de pommes de terre Carottes à l'ail	Haricots beurre ciboulette Blé BIO pilaf	Chou fleur BIO Pommes cubes vapeur
Fromage blanc & sucre	Brie	Fromage frais sucré	Emmental	
Compote pomme oranges confites	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Flan au caramel

GOUTER

Pain
Pâte à tartiner
Lait équitable

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Label rouge · CE2 · Indication géographie protégée · Appellation origine protégée · Appellation origine contrôlée · Banane Région ultra périphériques
Agriculture biologique · Poisson frais · Label Verger Eco Responsable · Spécialité du chef · Plat durable · Poisson issu de la pêche durable

APPTABLE

Ville de Plaisans

NOVEMBRE

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

ELIOR

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
	LE JOUR DU Végé			Chou blanc *Sauce enrobante à l'ail*
Axoa de bœuf BIO *(bœuf haché, poivrons, tomate, ail, oignons)* *Emincé de pois aux olives*	Quenelles nature sauce mornay *(Béchamel, emmental râpé)*		Steak de colin sauce rougail *(Tomates concassées, jus de citron, curcuma, herbes de Provence)* *Œuf dur BIO sauce rougail*	Jambon blanc LR *Nuggets de blé*
Haricots verts Farfalles BIO *& Emmental râpé*	Brocolis Blé BIO	FERIE	Riz IGP Camargue Carottes vichy	Purée de pomme de terre Petits pois
Gouda	St Morêt BIO		Yaourt nature BIO & sucre	Fromage frais aux fruits
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Purée de pommes BIO	

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Label rouge · CE2 · Indication géographie protégée · Appellation origine protégée · Appellation origine contrôlée · Banane Région ultra périphériques
Agriculture biologique · Poisson frais · Label Verger Eco Responsable · Spécialité du chef · Plat durable · Poisson issu de la pêche durable

APPTABLE

Ville de Plaisans

NOVEMBRE

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

ELIOR

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
		Potage de légumes BIO	LE JOUR DU Végé	Chou chinois *Vinaigrette aux agrumes*
Quenelles de veau sauce forestière *(crème, champignons, herbes de Provence, oignons)* *Quenelles nature sauce forestière*	Calamars à la romaine *Nuggets de blé*	Sauté de poulet LR au jus *Croq veggie fromage*	Omelette BIO	Pavé de merlu sauce hongroise *(Champignons, tomates concassées, piment doux, oignons)* *Coquillettes BIO lentilles champignons curry*
Boulgour BIO Carottes vichy	Purée pommes de terre Haricots beurre	Petits pois Polenta crémeuse	Épinards à la béchamel Cubes de pommes de terre	Coquillettes BIO *& Emmental râpé* Navets braisés
Tomme	Saint Nectaire AOC	Fromage frais aux fruits BIO	Edam	Yaourt nature BIO & sucre
Flan à la vanille	Fruit de saison BIO		Panna cotta cacao	

GOUTER

Pain
Pavé ½ sel
Fruit de saison

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Label rouge · CE2 · Indication géographie protégée · Appellation origine protégée · Appellation origine contrôlée · Banane Région ultra périphériques
Agriculture biologique · Poisson frais · Label Verger Eco Responsable · Spécialité du chef · Plat durable · Poisson issu de la pêche durable

APPTABLE

Ville de Flassans sur Issole

NOVEMBRE

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

ELIOR

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Salade verte & maïs *Vinaigrette au miel*			Salade verte *Vinaigrette nature*	
Sauté de bœuf LR sauce charcutière *(Moutarde, cornichons, tomates concassées, oignons)* *Émincé de pois sauce charcutière*	Cordon bleu *Omelette BIO*	Gâteau d'œuf BIO sauce tomate	Cheese burger *Croque fromage*	Parmentier de poisson *Hachis lentilles tomates*
Haricots coco à la tomate Carottes braisées	Petits pois Cubes de pommes de terre BIO	Julienne de légumes Semoule BIO	Pommes campagnardes Brocolis	
	Petit moulé nature	Edam BIO	Milkshake fraise vanille	Fromage frais nature & sucre
Compote pomme abricot BIO	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison

GOUTER

Pain
Confiture de fraise
Lait équitable

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Label rouge · CE2 · Indication géographie protégée · Appellation origine protégée · Appellation origine contrôlée · Banane Région ultra périphériques
Agriculture biologique · Poisson frais · Label Verger Eco Responsable · Spécialité du chef · Plat durable · Poisson issu de la pêche durable

APPTABLE

Ville de Plaisans sur Issole

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

NOVEMBRE / DECEMBRE

ELIOR

LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
Potage au potiron	LE JOUR DU Végé		Carottes râpées *Vinaigrette au basilic*	
Sauté de porc sauce pain d'épices *(crème, carottes, oignons, pain d'épices)* *Émincé de pois sauce pain d'épices*	Semoule BIO façon couscous *(Pois chiches, abricots & raisins secs, raz el hanout, tomates concassées)*	Jambon blanc LR *Pané blé épinards*	Quenelles de veau sauce blanquette *(champignons, carottes, poireaux, crème)* *Omelette BIO*	Boulettes de colin pané *Nuggets de blé*
Haricots verts à l'ail Riz IGP camargue		Gratin de chou fleur Blé BIO pilaf	Boulgour BIO Petits pois	Purée de potiron
Fromage frais aux fruits	Vache qui rit BIO	Bleu d'Auvergne AOP	Yaourt nature & sucre	Emmental
	Purée pommes poires	Fruit de saison		Cake à l'orange

GOUTER

Madeleine
Lait équitable
Fruit de saison

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Label rouge · CE2 · Indication géographie protégée · Appellation origine protégée · Appellation origine contrôlée · Banane Région ultra périphériques
Agriculture biologique · Poisson frais · Label Verger Eco Responsable · Spécialité du chef · Plat durable · Poisson issu de la pêche durable

APPTABLE

Ville de Flassans sur Issole